

AÑO DEL CENTENARIO DEL COMANDANTE EN JEFE FIDEL CASTRO RUZ

el artemiseño

SEMANARIO DEL COMITÉ PROVINCIAL DEL PCC



PÁG. 4
Dos doctoras de San Antonio de los Baños, ponen en alto cada día el valor y la entrega de los jóvenes cubanos

PÁG. 8
Carretoneros asociados a una CCS de Alquizar, buscan dar fin al problema de la basura en Alquizar



Campesinos bajo el impulso de su bandera

POR **MARÍA CARIDAD GUINDO GUTIÉRREZ**
mguindo03@gmail.com

Los hogares de niños sin cuidado parental, hospitales del territorio, hogares maternos, el policlínico Orlando Santana en Mariel, entre otras instituciones sociales se beneficiarán de la entrega de viandas, hortalizas y alimentos, como parte de donativos que se distribuyen desde el arribo a la provincia, de la bandera 65 Aniversario de la Asociación Nacional de Agricultores Pequeños (Anap).

Los campesinos de la Cooperativa de Créditos y Servicios Antonio

Maceo, en Bauta, recibieron el estandarte procedente de La Habana, como parte de un recorrido por todo el país, como es habitual en cada cumpleaños cerrado de la organización campesina, informó a **el artemiseño** Yosua Vargas Rodríguez, miembro del Buró de la Esfera Ideológica de la Dirección Provincial de la Anap.

Hasta el próximo 6 de abril, el símbolo de los agricultores cubanos recorrerá centros asistenciales y formas productivas. Algunas serán declaradas con la condición 65 Aniversario, al igual que un grupo de comunidades y brigadas de macheteros; entretanto, en

otras se inaugurarán casas de tradiciones campesinas, obras en reparación, salas de historia y módulos pecuarios, y se realizarán guateques al cierre de las actividades, de acuerdo con el cronograma oficial.

El periplo propiciará también encuentros de mujeres campesinas de las brigadas FMC-Anap, lo cual fortalece el rol de las féminas en labores agrícolas, minindustrias, escogidas, por solo citar ejemplos de su amplia presencia en el sector. Al concluir su tránsito por tierras artemiseñas en Bahía Honda, la bandera continuará viaje hacia Pinar del Río.

BURÓ DEL PCC

Citma: ¡Más que funcionamiento, integración!

POR **YUDAISIS MORENO BENÍTEZ**

● Entender ciencia e innovación, como una inversión, a favor del desarrollo, patentizar los resultados, generalizar las buenas prácticas, y sobre todo, integrarse desde la Delegación provincial del Ministerio de Ciencia Tecnología y Medio Ambiente (Citma), con institutos de investigaciones, centros universitarios y entidades empresariales... resume la indicación del Buró Provincial del Partido.

Gladys Martínez Verdecia, Primera Secretaria de la organización en el territorio, ahondó en cuantificar resultados, como vía para saber el desempeño real de una de las prioridades de gobierno, de la cual depende el éxito en programas cada vez más necesarios ante limitaciones diversas.

Tanto como completar la plantilla, capacitar a los especialistas es tarea de primer orden, llegar a centros potenciales como los son las universidades, es otra línea a consumir en breve tiempo, coincidieron los presentes.

De los 460 proyectos que suma la provincia, en la Facultad de Ciencias Médicas se genera la mayor parte de los 390 estudios clasificados como investigaciones, a los que se agregan 23 proyectos asociados a programas nacionales y 17 a sectoriales. ¿Y el impacto? Respuesta pendiente.

Si alguna entidad debe garantizar alianzas para su desempeño ese es el Citma. Ahí los nexos con la CTC y sus sindicatos por el movimiento de innovadores y racionalizadores, más la unión necesaria con las organizaciones juveniles, que asumen las Brigadas Técnicas Juveniles y otras estructuras, es imprescindible.

Hay mucha tradición de investigar e innovar en el campo, la industria, la docencia, la salud... pero se queda en un marco estrecho.

La Delegación no llega con su enfoque y práctica a concretar y generalizar los resultados, labor a cargo de los consejos asesores, que en cada localidad muestran fisuras de completamiento, conocimiento y también voluntad para funcionar, incluso de control de los encargados a nivel gubernamental.



INSTITUCIONES sociales de la provincia han recibido donativos de los campesinos



FOTOS: JOSÉ A NÁPOLES



LA BANDERA ha recorrido cooperativas destacadas de la provincia



Protagonistas de proezas cotidianas



LA JEFATURA Provincial del Minint distinguió a la Contrainteligencia, pieza clave en la salvaguarda de nuestra soberanía

TEXTO Y FOTOS MARÍA C. GUINDO GUTIÉRREZ

● Casi siempre desde el anonimato, fieles a la máxima martiana de que hay cosas que, para lograrse, han de andar ocultas, una representación de jefes y oficiales de la Contrainteligencia recibieron reconocimientos por el aniversario 67 de los Órganos de la Seguridad del Estado, siempre con la satisfacción de enfrentar la política hostil y subversiva de Estados Unidos contra Cuba, desde 1959.

Muchos de sus rostros nos resultan familiares, y hasta hay quien imagina las riesgosas misiones que asumen; pero lo

hacen con la convicción de defender la soberanía de la Patria, los principios del Socialismo, la tranquilidad ciudadana y el orden interior, con la misma firmeza, lealtad y disciplina que les resaltara Fidel a los primeros integrantes de estas fuerzas.

La mayor Yarmila de la Caridad Linares Domínguez recibió la condición Elogio a la Virtud; entretanto, a una decena de combatientes se les impuso la Distinción Servicio Distinguido. Varias unidades, oficiales y funcionarios recibieron el agasajo de la Jefatura Provincial.

El teniente coronel Adrián González Oliva, segundo jefe del Minint en el territorio, leyó la carta de felicitación de



UN GRUPO de jefes y oficiales recibieron la Distinción por el Servicio Distinguido en ocasión del aniversario 67 de los Órganos de la Seguridad del Estado

la máxima dirección, en la cual se destaca la fusión, desde la humildad y la valentía, de combatientes del Ejército Rebelde, la Lucha Clandestina, estudiantes, obreros y campesinos, que supieron enfrentar acciones militares y terroristas, sabotajes y bandas armadas.

"Esa es la estirpe de los hombres y mujeres de los Órganos de la Seguridad del Estado, protagonistas de proezas cotidianas", aseguró en su texto el coronel Onel Estévez Matos, jefe del Minint en la provincia.

El acto político cultural también congratuló los 64 años de la creación del Órgano de Menores, este 27 de marzo, donde el amor a la infancia, la fe en el mejoramiento humano y la confianza en el

poder de la educación y el cariño, transforman vidas.

Así lo demuestra la capitana Josefa Martínez Domínguez, oficial de Menores en Güira de Melena, una de las merecedoras de la Distinción por el Servicio Distinguido, quien durante 20 años estuvo frente a las aulas en la enseñanza primaria. Su inclinación hacia los más pequeños la lleva a la prevención de conductas delictivas, el seguimiento a los que han cometido delitos, sufrido violencia o abandono en carne propia.

Desde dos trincheras de gran utilidad para el presente y futuro del país, se destaca el valor y la incondicionalidad de quienes lo sacrifican todo en nombre del deber.

PLENO CTC

"El sindicato no puede cruzarse de brazos"

POR YUDASIS MORENO BENÍTEZ

● ¿Qué significan en este contexto, económicamente de los más complejos vividos por los artemiseños y cubanos todos, más de 3 000 trabajadores interruptos en la provincia y de ellos 190 sin garantía salarial?

Igualmente, ¿cómo el trabajo a distancia, la opción para más de 15 000 empleados artemiseños, impacta en la calidad de los servicios y el funcionamiento de las entidades? ¿Qué papel desempeña en este escenario la sección sindical, su influencia en las decisiones y la exigencia a las administraciones para proteger, al menos el salario básico?

No sin antes coincidir en la declaración de la Central de Trabajadores de Cuba y sus sindicatos en Artemisa, en contra del bloqueo del gobierno estadounidense, a propuesta de Lisbeth Bermúdez Rodes, secretaria de la CTC provincial, se insistió en no cruzarse de brazos.

Afin con ello, Eduardo Moreno Vázquez, secretario de la sección sindical, en la Unidad Empresarial de Base Flores Betancourt, de Pienso Occidente, marcó el rumbo del pleno al abordar cómo exige explicaciones acerca de por qué la diferencia de salario básico de un mes a otro, si mantienen igual producción, en su entidad.

Ana Teresa Mustelier Chachabal, afiliada al sindicato de Comercio, aludió a su experiencia, en una unidad básica con resultados, y la empresa la desintegró sin explicar nada. Faltó la fuerza del sindicato.

El sindicato debe estar más activo, exigir el intercambio con los obreros, buscar opciones de empleo y garantizar la vitalidad de los centros laborales, reflexionó Sergio Rodríguez, funcionario del Comité Central del Partido.

La limitación de energía eléctrica, que impide el riego de las producciones agrícolas, la escasez de materias primas y otras afectaciones, no pueden opacar la responsabilidad del sindicato: representar y movilizar al movimiento obrero, y este año, el de los 100 del Comandante en Jefe, del 22 congreso de la CTC y los 15 de Artemisa, tenemos suficientes motivaciones, expresó Alexander Valdés Valdés, miembro del buró provincial del Partido.

Santiago Badía González, miembro de la Comisión Organizadora del 22 Congreso, reiteró que nos corresponde exigir a los administrativos, involucrar más a trabajadores no estatales, incluso afiliarlos, y ponderar la unidad con una fortaleza sindical en todos los tiempos, para todo ello, hay que completar la plantilla de cuadros con deudas en secretariados de la CTC y sus sindicatos.

Una campaña a favor del reciclaje



POR DANIEL SUÁREZ RODRÍGUEZ

● La Empresa de Recuperación de Materias Primas (ERMP) Artemisa, lanzó de manera oficial la convocatoria de la Campaña de bien público 2026, Cuba recicla, que inició desde el pasado 18 de marzo y se extenderá hasta el propio mes, del próximo año.

El propósito es transformar en el territorio la cultura ambiental, a través de la planificación y desarrollo de acciones de reciclaje inclusivo y sostenible, que estimulen la gestión responsable de residuos reciclables, como deber social y pilar de la economía cubana.

Augusto César Hernández Suárez, director de Inversión y Desarrollo de la entidad, precisó que durante un año se trabajará por identificar a la población con la necesaria cultura del reciclaje y en el fomento de actividades que permitan la participación de todos los actores económicos, estatales o no.

Se tata, acotó Hernández Suárez, de alcanzar mayores niveles de recogida de residuos de plástico,

papel, vidrio y metal; con el fin de lograr el impacto ambiental esperado y poner en práctica resortes de la economía circular, capaces de aportar beneficios sociales y económicos a las comunidades y grupos vulnerables".

Según refleja la convocatoria de la campaña, para su desarrollo resulta imprescindible la implicación sistemática de los CDR, la FMC, la UJC, las organizaciones estudiantiles y entidades de los Ministerios de Industrias, Energía y Minas, Agricultura, Construcción, Comercio Interior, Turismo, Educación, Educación Superior y Ciencia, Tecnología y Medio Ambiente.

Otro factor clave en el éxito de la campaña es el trabajo de promoción a realizar en los escenarios de las redes sociales y en coordinación con los medios de comunicación masiva de la provincia.

En este orden se realizarán además, acciones de comunicación interna: talleres de sensibilización con los trabajadores del entorno laboral subordinado a la ERMP, cartelera informativa sobre las metas de reciclaje en los centros de trabajo, competencias entre empresas, unidades empresariales de base, departamentos y áreas, con el objetivo de incentivar acciones de reducción de residuos.

PREVENCIÓN Y CUIDADO, PALABRAS DE ORDEN

«SE IMPONE ENTONCES, A TODOS LOS NIVELES, EN EL BARRIO, EN LA FAMILIA, EN EL ÁMBITO LABORAL Y HASTA EN EL PLANO MÁS PERSONAL, PLANIFICAR E IMPLEMENTAR ACCIONES PARA EVITAR QUE SE ASIENTEN Y ACOMODEN LAS COLONIAS DE DEPREDADORES DEL BIENESTAR DEL PUEBLO»

Opinión

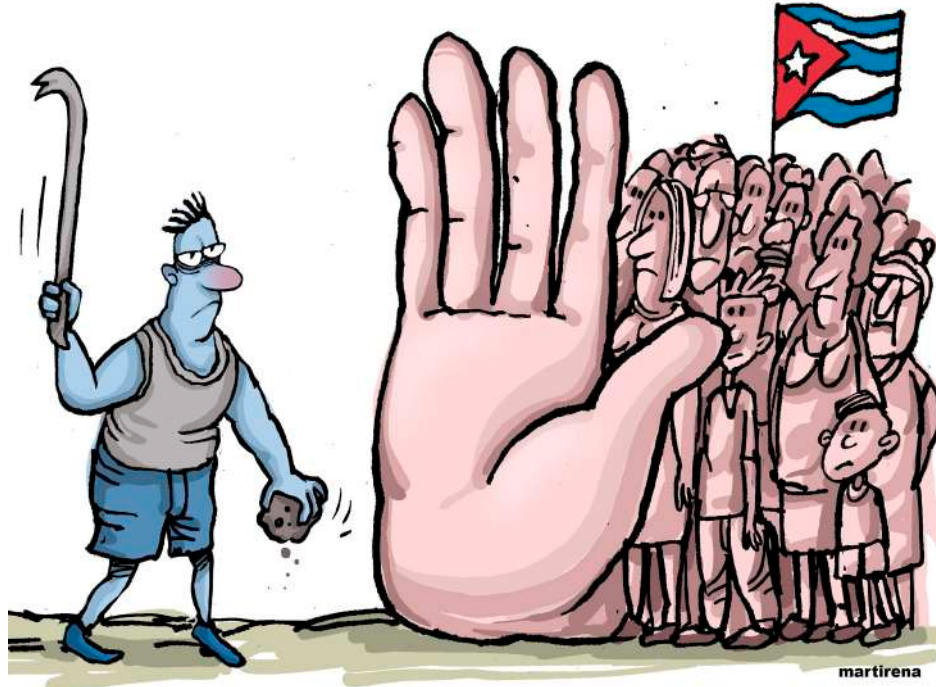
Prevención y cuidado, palabras de orden

• Ni por casualidad ni por obligación. La preservación de la tranquilidad ciudadana y el cuidado de la propiedad personal, familiar, de la comunidad o del estado; tienen que ser en estos tiempos un acto consciente y de convicción. Vivimos momentos difíciles en el país. Está probado más de una vez como no faltan los que ayudan a empeorar el contexto y piensan que a río revuelto, ganancia de pescadores.

Son casi siempre los mismos, los que menos aportan a la sociedad, los de acceso fácil a la cantina y al tiro de cerveza. Actúan envalentonados y violentos, al amparo de la inconformidad, sujetos al supuesto derecho de poder romper o apropiarse de lo ajeno y ensañarse con los símbolos, con las instituciones y sus veladores.

Y que conste: no me refiero a los inconformes, a los que carecen de casi todo lo elemental para vivir, emiten criterios respetuosos al respecto y sugieren cambios que no admiten más demora, de los cuales conoce y por los que trabaja el estado cubano. Me refiero a los oportunistas, a los que podemos identificar de antemano, pues no dejan de aprovechar al máximo las circunstancias que se le presentan –laborales, familiares, sociales– para sacar de ellas el mayor beneficio personal y posible.

En la actual coyuntura política que vive el país, por desgracia no son pocos los que sacan partido de la situación económica, para agenciarse unas monedas, una motorina, una visa o sencillamente congraciarse a como dé lugar



con algún manipulador con el propósito de mantener o superar su estatus, sin tener en cuenta ni la más mínima norma de comportamiento, ni principio ético.

Estos inescrupulosos son capaces de llegar al punto de robar, incendiar, matar y después culpar a otros de las causas del siniestro. La principal arma contra ellos es la prevención y la vigilancia, reducir cada vez más los espacios desentendidos.

La capacidad de acción del oportunista es inversamente proporcional a la organización, el sentido de pertenencia y la responsabilidad de los demás. Esa especie sutil y egoísta, actúa con más

facilidad cuando se le abren las brechas del descuido, la apatía y el desinterés.

Se impone entonces, a todos los niveles, en el barrio, en la familia, en el ámbito laboral y hasta en el plano más personal, planificar e implementar acciones para evitar que se asienten y acomoden las colonias de depredadores del bienestar del pueblo.

En el plano laboral, teletrabajo no quiere decir olvido y abandono del espacio institucional. Hacerlo desde la casa no puede implicar la ausencia de vínculo con el puesto de trabajo. Quienes se desempeñan laboralmente desde la casa, tienen la responsabilidad moral

de continuar velando por la integridad del inmueble y de los medios a su disposición. No hay por qué esperar al llamado. Son también responsables de que se les convoque a participar en acciones para garantizar su salvaguarda y cuidado, sea en guardias obreras o en otras variantes de prevención.

Lo mismo debe ocurrir en el barrio, en la comunidad, donde han de ponerse en práctica medidas encaminadas a preservar la tranquilidad, el orden público, la propiedad particular y los bienes del estado. Es la hora de demostrar que se puede accionar con iniciativas nuevas, a partir de las estructuras de los CDR, con el apoyo de otras organizaciones y factores de la comunidad.

Corresponde a sus funcionarios, dirigentes y cederistas ir ahora más allá de las donaciones de sangre, de la recogida de materias primas, de los barriodebates y del crecimiento de la membresía; como ocurrió en tiempos de combate a la Covid 19 cuando cada CDR fue herramienta eficaz de combate a la pandemia.

No podemos dejar toda la responsabilidad a la policía y a los tribunales, ni creer en las sanciones como soluciones definitivas. No se trata tampoco de santificar los ejercicios de vigilancia. La mayor seguridad y el sueño más reparador se garantiza con el cierre de oportunidades a lo mal hecho. La clave es cuidar y prever, para evitar que levanten cabeza vándalos y delincuentes.

POR
DANIEL SUÁREZ
RODRÍGUEZ



EL PUEBLO OPINA

A cargo de **YUDASIS MORENO BENÍTEZ**
yudaisismoreno@gmail.com

1 ¿23 AÑOS PARA UN TRÁMITE?

Casi como último recurso, la doctora María de los Ángeles Izaguirre, vecina de Calle 60, entre 1 y A, Artemisa, mandó misiva a nuestra redacción para contarnos sobre sus constantes esfuerzos por trasladar su libreta de abastecimiento de Candelaria para Artemisa.

“Llevo 23 años en esta gestión. He acudido a Vivienda y a la Oficina de Trámites, que es donde peor me han tratado. Mis papeles, sellos, medidas de la casa, todo se desaparece”, asegura.

No obstante, reconoce la ayuda de una persona nombrada Isabel y de las compañeras de Atención a la población, que se han interesado en esos lugares para tratar de ayudarla, aunque no aclara a qué organismo pertenecen, pero vale la pena mencionarlas.

María de los Ángeles dice tener 73 años, vive sola, está enferma y ha tenido ya dos accidentes. A eso suma el no disponer de un contrato de gas para poder cocinar sus alimentos ante esta crisis energética.

Un caso así demanda sensibilidad ante todo, pues no es posible que problemas burocráticos obliguen a esta persona de la tercera edad a pagar un transporte hasta Candelaria, cada día a un precio más elevado, para poder acceder a los pocos recursos que llegan por esa vía.

Esta jubilada, que asegura además estar reincorporada, merece una ayuda para acabar con más de 20 años de gestiones malogradas para algo tan simple como cambiar la dirección de una libreta de abastecimiento.

Quizás del otro lado haya una respuesta a 23 años de demora, por tanto, no sin antes haber tramitado esta misiva con la dirección de Atención a la Población del gobierno provincial, dejamos espacio abierto en esta sección para que la Oficina de Trámites responda con prontitud, más que al periódico al desespero de María de los Ángeles.



LA FOTO DE HOY

Peligro inminente



FOTO: OTONIEL MÁRQUEZ

Ave 40 esquina 25, en Artemisa

Vida y Comunidad

JÓVENES DE BATA BLANCA
«EN EL POLICLÍNICO 1 DE SAN ANTONIO DE LOS BAÑOS, LAS ENCONTRÉ DE GUARDIA, EN PLENA FAENA.»



Jóvenes de bata blanca

PINTA JOVEN



Resignificar memorias: objetivo del *upcycling*

POR SAYLIS MENA SUÁREZ

¿Sabes qué es la moda *upcycled*? ¿Sabes que existe?

El *upcycling* es más que reciclaje común. No se trata solamente de separar desechos, sino de transformar materiales sin uso en productos que adquieren un mayor valor, calidad y utilidad. En la moda, significa dar una segunda vida a prendas antiguas, retazos, sacos de yute, cortinas, paraguas rotos o cualquier otro objeto en desuso. Entre el reciclaje común y el *upcycling* existen diferencias. El primero suele degradar el material, mientras el segundo revalora y reimagina el objeto y su nuevo uso sin dañarlo.

Esta tendencia es del mundo en general, pero Cuba no se queda atrás. Además, la iniciativa encuentra en nuestro país un terreno muy fértil debido a que el acceso a nuevos tejidos, hilos, botones, es limitado y costoso.

Año tras año, en Cuba se ha cuidado, remendado y heredado la ropa. Esta tendencia es la evolución lógica y creativa de esa práctica. Esto permite a los jóvenes tener su propia identidad y originalidad en medio de un mercado donde la ropa suele ser uniforme debido a los lotes importados.

Otro punto relevante es que la iniciativa genera un impacto ecológico positivo al reducir desechos textiles; un mensaje que resulta importantísimo transmitir, sobre todo, a las juventudes.

Aunque no se conoce demasiado, los creadores cubanos son pioneros del *upcycling*. Madelaine Munoa, Daniela Hernández y Aslin Asencia, son algunas de las que logran nuevas prendas a través de retazos, cuero o cortinas.

También jóvenes egresados de la Facultad de Diseño (ISDI) o autodidactas, tienen marcas o talleres pequeños donde crean, desde vestidos de retazos con identidad cubana, hasta carteras y bolsos logrados con lonas o uniformes abandonados.

Son varias las iniciativas en el archipiélago que enseñan esta técnica a jóvenes, a veces vinculadas a casas de cultura o proyectos comunitarios. Convierten la costura en oficio y terapia.

Otros creadores personalizan sus prendas al pintar sobre *jeans* viejos, bordar sobre camisas gastadas o combinar partes de diferentes prendas deportivas. De esta manera, crean un estilo urbano propio.

El *upcycling* o superreciclaje es ejemplo palpable de cómo la creatividad florece ante los límites. Muchos jóvenes ven en esto una vía para generar ingresos de forma independiente; otros, una pasión.



EN EL POLICLÍNICO 1, de San Antonio de los Baños, dan muestras de disciplina y constancia ante sus pacientes

TEXTO Y FOTOS CARLOS ENRIQUE RODRÍGUEZ

carlosenriquerodriguez@gmail.com

● Mónica Vargas Rodríguez y Karla Felipe Cañer representan la nueva generación de médicos artemiseños y ariguanabenses, que laboran sin descanso en busca de elevar el bienestar de sus pacientes. Por eso reciben la mayor recompensa que pueda existir: la gratitud de aquellos a quienes cuidan y la sonrisa del niño que sana, después de la prescripción facultativa.

Al llegar a la consulta del policlínico No. 1 de San Antonio de los Baños, las encontré de guardia, en plena faena. Madres con niños escuchaban atentas las recomendaciones y el proceso a seguir después de auscultar a los pequeños y visualizar los exámenes clínicos.

Desde niña, Mónica quiso ser doctora: “Cuando tuve la posibilidad de hacerlo no lo dudé ni un segundo. Sabía que debía seguir los pasos de mi papá, especialista en acupuntura. Así mantenía lo de la medicina en la familia. Es una carrera que me fascina por todo lo que encierra. Ella te permite ayudar a las personas y eso me hace útil”

En el caso de Karla Felipe, sucede algo similar. Le encantó la carrera de Medicina desde que estaba en el preuniversitario. Aun sin tener ningún vínculo familiar con esta noble profesión. “Siento orgullo cuando veo el resultado de mi trabajo con las embarazadas, los lactantes y las personas de la tercera edad.

“Además estudiar y trabajar junto a Mónica, es un estímulo doble. Nosotras nos miramos y ya sabemos lo que debemos hacer en cada caso. Somos muy buenas compañeras y creo también que en lo profesional vamos a buen paso, porque ponemos amor en lo que hacemos”

La intervención de Karla ratifica el reconocimiento recibido por ambas, en el acto central de San Antonio de los Baños, por el 26 de Julio. Allí les premiaron por los resultados de trabajo desde sus respectivos consultorios.

“Eso fue algo muy bonito para nosotras. Nos llenó de satisfacción, porque ser elegidas destacadas entre tantos médicos de prestigio que tiene el Ariguanabo, nos sorprendió y a la vez nos compromete a ser mejores cada día, como mujeres, como jóvenes y como revolucionarias”, dice Mónica.

Sobre sus experiencias dentro de la profesión, Karla comenta: “Creo que para las dos, lo más notable en cinco años de trabajo como especialistas de Medicina General Integral, fue la pandemia de Covid 19. Tuvimos que enfrentar momentos duros como responsables de los centros de aislamiento en zonas rojas del municipio. Mónica en la Escuela de Arte y yo en Humboldt 7.

“Allí aprendimos de todo. Llevamos los libros a la práctica y además, enfrentamos cosas que eran nuevas para nosotras. Pero bueno, el amor a la profesión y el compromiso de salvar vidas, siempre estuvo por encima de cualquier duda, cansancio, sacrificio y tiempo sin dormir”.

Ambas asumen con mucha entrega el trabajo en consultorios. “Es un privilegio ser médico de la familia. Ello permite en primera instancia, velar por la salud de cada paciente, controlar sus enfermedades, y darle seguimiento a los diferentes programas de salud, como el materno infantil y el del adulto mayor”, explica Mónica.

Y Karla sigue: “Es un verdadero privilegio. Lo eres siempre, incluso cuando terminas el horario laboral en el consultorio. En mi caso, mis padres dicen que escogí bien la carrera, porque soy muy meticulosa con el seguimiento a mis pacientes, sobre todo a las embarazadas y los lactantes. Si me tocan a la puerta para cualquier duda, estoy disponible siempre. Soy feliz haciendo mi trabajo”.

Para finalizar, les pido un consejo para quienes deseen escoger esta profesión. Entonces ambas se miran y cual si fuera un coro ensayado responden con certeza. “Que amen lo que hacen y le dediquen todo el sacrificio posible. Como dijo José Martí: «La mejor medicina no es la que cura, sino la que precave», y eso intentamos hacer todos los días”...



SIEMPRE CONTIGO
EL ÚLTIMO MARTES DEL MES
REGRESA LA PÁGINA VARIADA

Variada

POR DAIRIS BRITO HERNÁNDEZ

A lo natural

• La medicina natural y tradicional es vital para la salud. Hacer uso de ella beneficia las dolencias y malestares que podemos presentar.

Desde la farmacia piloto del municipio de Artemisa, Belkis Hernández García, directora de la UEB de Farmacia, nos comenta sobre el té de flor de Jamaica.

“Es antiinflamatorio, antioxidante. Reduce la presión arterial y el azúcar en sangre, al presentar propiedades diuréticas que favorecen la expulsión de líquido del organismo. Relaja los vasos sanguíneos y mejora la circulación”

Explica que “la flor seca la adquirimos mediante convenios con la agricultura y envasamos en nuestro centro de producción local. Es una preparación sencilla; la cantidad a utilizar depende del recipiente escogido. Para una taza pequeña, una cuchara chiquita y así sucesivamente. Hervimos el agua e introducimos la flor de tres a cinco minutos, y listo”.



Este producto, asegura, posee gran demanda en la población, al igual que el té de esta flor con la planta de la moringa, de atributos similares. Es recomendable tomar una taza al día”.

La salud digestiva, hepática y del corazón, son otros beneficios de esta planta para el organismo. Aliada para reducir grasa abdominal, aporta al cuerpo hierro, calcio y vitamina C.



Curioseando



• A los cubanos nos caracterizan la alegría, las fiestas, las tradiciones. Somos conocidos en el mundo por diferentes características propias:

- En las calles, puedes encontrar variedad de autos clásicos de diferentes modelos como Plymouth, Cadillac, Chevrolet, Oldsmobile, Ford entre otros, más que en ningún otro país.

- Un juego que obsesiona es el dominó. Cada jugada es una expresión de habilidad, orgullo y estrategia.

- El pájaro más pequeño del mundo es nativo de nuestra Isla: el colibrí abeja

o zunzuncito. Mide unos cinco centímetros y puede volar a una velocidad que ronda los 50 km/h.

- El famoso Mojito, tuvo su origen aquí en Cuba. Según datos consultados, no existe evidencia clara del inventor, pero se dice que surgió en el siglo XVI, por idea del pirata Sir Francis Drake, como un remedio natural para combatir dolencias en su tripulación. Su mezcla inicial era con aguardiente de caña, menta, lima y azúcar, conocido como “draque”.

- Los refranes también nos identifican, y los empleamos para reflexionar y ofrecer lecciones de vida. Entre los más populares encontramos: “El que nace para tamal, del cielo le caen las hojas”; “Al pan, pan y al vino, vino”; “A mal tiempo buena cara”; “No hay mal que dure cien años, ni cuerpo que lo resista”; “Cuando el río suena, piedras trae” y “Camarón que se duerme, se lo lleva la corriente”.

- Cuba constituye el primer país en América Latina, en la utilización del ferrocarril como medio de transporte para el comercio y de pasajeros. Casi 11 años antes que España y séptimos a nivel mundial. El 19 de noviembre de 1837 se inauguró el primer tramo, entre La Habana y Bejucal.



¿Sabías que?

• El negocio de la ropa reciclada o de segunda mano, como es conocida en otros países, tiene sus raíces en el siglo XIX. Surgió de la necesidad de adquirir ropa a menos costo, ante la situación económica de la época, sobre todo de la clase trabajadora, que no podía adquirir prendas de alto precio.

Además la reutilización y rediseño del vestuario, marcó tendencias en la forma de vestir, aparejado a la moda de artistas como Marilyn Monroe, con el

estilo *pin-up*, y Audrey Hepburn con su estilo clásico.

El movimiento *hippie*, con el juego de colores y tonos llamativos y los diferentes diseñadores de moda, dieron estilo a esta ropa.

Hoy en Cuba se ha vuelto una oportunidad para la población y una forma de adquirir ganancias. Desde la venta de garaje los viernes, sábados y domingo, hasta las tiendas específicas en el sector privado que comercializan las llamadas pacas.

Interesante

• En el municipio de Bahía Honda se pueden encontrar algunos sitios arqueológicos que evidencian la presencia aborígen en nuestra provincia y enriquecen nuestras tradiciones y cultura.

La Cueva del Carenero, del Perico I y II, el Conchal Maní-Maní, la Cueva del Felipe, San Claudio I y II y el Conchal La Altura, son alguna de ellas.

Restos humanos, cenizas, conchas, piedras y diferentes instrumentos rústicos relacionados con su vida diaria, han sido encontrados para su investigación.



Consejitos útiles de madre a madre:

- ▶ No guardes medicamentos vencidos ni antibióticos
- ▶ Guárdalo todo en un lugar fresco, seguro y FUERA del alcance del niño
- ▶ Revisa el botiquín cada 3 a 6 meses
- ▶ Puede encontrar esta y muchas otras informaciones en los canales siguientes

YouTube: <https://youtube.com/@solosinreceta?si=O7NMpOpx6xZrfg9c>

WhatsApp: <https://whatsapp.com/channel/0029VbAOKuw2975HsSJutV32>

ToDus: <https://chat.todus.cu/@6e60e17738074f84b2666938176322ce>

Sin recetas

• Rodney Jauregui Alonso, especialista de I Grado en Pediatría del Hospital José Ramón Martínez Álvarez, nos comenta sobre un botiquín básico que toda familia debe tener en casa si existen niños pequeños. Un primer tema a tratar en este espacio. Aun cuando sabemos lo difícil de adquirirlos, te dejamos la lista para que poco a poco completes lo necesario y ganes en tranquilidad, pues los niños son muy traviesos y de un momento a otro pueden ponernos a correr.



- ☹️ TERMÓMETRO
- ☹️ SALES DE REHIDRATACIÓN ORAL (¡PARA CUANDO HAY DIARREAS O VÓMITOS!)
- ☹️ PARACETAMOL INFANTIL (EN GOTAS O JARABE, SOLO SI LO INDICÓ EL PEDIATRA)
- ☹️ ALCOHOL AL 70% O SOLUCIÓN ANTISÉPTICA
- ☹️ GASAS, VENDAS Y ESPARADRAPO
- ☹️ TIJERAS DE PUNTA ROMA Y JERINGUILLAS (¡LAS DE 3 ML SON UN SALVAVIDAS PARA DAR MEDICINA!)
- ☹️ GUANTES DESECHABLES
- ☹️ REPELENTE
- ☹️ CREMA PARA QUEMADURAS LEVES
- ☹️ POMADAS PARA PICADURAS O GOLPES
- ☹️ LISTA CON TELÉFONOS DE EMERGENCIA Y ALERGIAS DEL NIÑO

"No te esfuerces por ser exitoso, sino por ser valioso."

Albert Einstein

Deporte

QUE NO MUERA LA FE ENTRE BALONES Y AGUA

«LA PISCINA OLÍMPICA, DONDE YA CONCLUYÓ LA OBRA CIVIL Y SE ESPERABA PODER LLEVAR EL AGUA CON LA REPARACIÓN DE SU FUENTE DE ABASTO ORIGINAL; TAMPOCO TUVO LA SOLUCIÓN DEFINITIVA UNA VEZ SE REANUDÓ EL FUNCIONAMIENTO DE ESE ACUEDUCTO»



Artemisa, más cerca de Santo Domingo

DAYANARA se desquita con oro en Guatemala, Yainet toma revancha también y gana presea de plata

FOTO: CPJ



POR JOEL MAYOR LORÁN

joelmayorloran@gmail.com

● Dos judocas artemiseñas brillaron el sábado en la Copa Centroamericana y del Caribe disputada en Guatemala, y con esa actuación incrementaron considerablemente sus posibilidades de clasificación hacia el certamen múltiple regional de este verano en Santo Domingo, República Dominicana.

La campeona panamericana juvenil Dayanara Curbelo, en la división de más de 78 kilogramos, y Yainet Coronado (48 kg), quinta en la propia cita paraguaya, aportaron oro y plata, respectivamente, a la cosecha femenina de tres títulos y par de segundos escaños.

En la división superpesada, Dayanara se desquitó del bronce en la Copa de Panamá, cuando cayó en semifinales ante la colombiana Brigitte Carabali: ahora la venció con ippon, 18 segundos antes del alargue.

Había iniciado el camino a la corona al ganar ganó por descalificación (acumulación de penalizaciones)

a la bahamesa Karra Hanna. Luego, en semis, superó a la reconocida dominicana Moira Morillo, por la mínima diferencia de un yuko.

Al ritmo de estas tres victorias, la jovencita artemiseña consolida su camino hacia los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Santo Domingo 2026.

Mientras, su coterránea Yainet Coronado emergió del formato de round robin (todos contra todos) con balance de tres triunfos y un único revés. Cedió tan solo a manos de la colombiana Erika Lasso, número 45 del ranking mundial, en un combate bien reñido, que se definió por un yuko.

Pero la cubanita superó a la mexicana Jade Pérez por ippon, y tomó revancha de la también azteca Kassandra Espinoza (por yuko a los 5:45 minutos), quien la había apartado de las medallas en Panamá.

Asimismo, sobresalió ante la puertorriqueña Analeanis Collazo, a quien proyectó espectacularmente para finalizar el pleito, tras aplicarle otras tres técnicas válidas.

Su rendimiento en Guatemala debe depararle 120 puntos que la acercan igualmente a Santo Domingo. —

Que no muera la fe entre balones y agua

TEXTO Y FOTOS YEMMI VALDÉS RAMOS

yemmivrr@gmail.com

● El complejo deportivo La Piscina y el estadio de Fútbol conocido como La Bombonera, contiguos posicionalmente en San Cristóbal, son sitios de marcada tradición para la actividad física en el municipio y hoy obras constructivas pendientes de culminación.

La Bombonera, desde la década de los 80 del siglo pasado no se pudo terminar al entrar el Periodo Especial en el panorama económico de la isla; luego sufrió además el paso del tiempo y el deterioro por el uso constante, hasta llegar a un proceso de reparación capital que tiene lugar en la instalación desde 2022.

El déficit de recursos como el cemento de fundición para columnas, ha obligado a detener el cronograma del proyecto. Fortalecer la estructura de las gradas resulta fundamental, dado el peligro de derrumbe que amenaza a estas áreas.

Idalmis Quiñones González, intendente del municipio, informó que ahora mismo las autoridades provinciales y locales evalúan la designación del presupuesto para determinar si se retira o se mantiene, por las condiciones económicas que obligan a establecer prioridades en función de la pertinencia y la factibilidad de los proyectos.

Por su parte, la piscina olímpica, donde ya concluyó la obra civil y se esperaba poder llevar el agua con la reparación de su fuente de abasto original; tampoco tuvo la solución definitiva una vez se reanudó el funcionamiento de ese acueducto.

Al respecto, explicó Luis Orlando Casanova Moreira, director de Patrimonio y Construcciones del Consejo de la Administración de San Cristóbal que “La fuente de agua Hidropónico, que siempre suministró el líquido a la piscina, estuvo varios años detenida por avería, se reparó y ya presta servicios, pero la conductora está afectada por una gran cantidad de salideros y el caudal es muy deficiente para la demanda de la piscina”.

“Es muy complejo el llenado en medio de las condiciones actuales, pues solo cinco horas de bombeo, de acuerdo a la rotación de apagones por circuitos, resultan insuficientes. Parar el servicio para solucionar todos los problemas que presenta la conducta afectaría significativamente los procesos y las rutinas del hospital”.

A esas dificultades se suman inconformidades de la población asentada en las cercanías de La Piscina. Durante las pruebas de llenado ya demostraron inquietudes por las afectaciones que generaba para el suministro de agua a las viviendas de la zona.

También falta comprar una bomba para subir el agua hacia el tanque elevado del área socioadministrativa

de este complejo deportivo, para que funcionen las duchas, los baños de los cuartos vestidores y otros servicios como la cafetería. Es una inversión que el Inder asumió y que aún no ha llegado al municipio.

“La disponibilidad de agua no suplía el llenado del vaso de la piscina, por la avería de la bomba del Hidropónico, ahora que está activa tampoco la satisface, pero esta no ha sido la única opción. Las alternativas que se han implementado con el fin de llevar el agua por otras vías y lograr una red hidráulica independiente se han sucedido en medio de múltiples esfuerzos, pero al realizar las pruebas pertinentes, no dieron los resultados que se esperaban”, apuntó Casanova Moreira.

Agrega que se le dio mantenimiento al tanque cloacal y se espera la nueva bomba para el llenado del depósito de la sección socioadministrativa, a favor

del funcionamiento idóneo de todas las instalaciones, incluidas las duchas exteriores.

El Estadio Raúl Rodríguez, conocido como La Bombonera, es un objeto de obra más difícil. Reforzar la estructura de las gradas de la parte sur, se ha atrasado por déficit de cemento P 350, imprescindible para las columnas que soportan dicha estructura.

En medio de un contexto marcado por las complejidades con la energía, los recursos y el deterioro de la infraestructura, destinada al funcionamiento de un sistema demandante de tanta agua, como la piscina olímpica (3 375 m³ o 3 375 000 litros), parece que seguirá esperando la reinauguración.

También se prolonga en el tiempo la reparación de La Bombonera, emblema del fútbol en San Cristóbal, Artemisa y Cuba. Ya no es la plaza que fue, su terreno tampoco es confortable ni seguro, pero la pasión por el balompié jamás muere ni morirá en tierra de campeones y aficionados desde la cuna. —

FOTO: ROMARIO IGESIAS





RADIO ARTEMISA: PASIÓN, ENTREGA Y COMPROMISO

«DECENAS DE PROFESIONALES DE PRIMER NIVEL EN DIFERENTES ESPECIALIDADES, DURANTE OCHO DÉCADAS Y MEDIA, HACEN DE RADIO ARTEMISA UNA EMISORA PRIVILEGIADA»

Cultura

Radio Artemisa: pasión, entrega y compromiso

POR DANIEL SUÁREZ RODRÍGUEZ

danielsuarezrodriguez1968@gmail.com

● La emisora Radio Artemisa llega a su aniversario 85. Fundada el 1 de abril de 1941 e identificada como CMAX, con una potencia de 250 Watts y salida de 850 kilohertz; fue una de las instalaciones de su tipo, pionera en la radiodifusión dentro de la región histórica de Vueltaabajo. Baluarte en la promoción de la cultura, tradiciones e identidad artemiseñas.

Luego de identificarse como CMAR en 1945, lo hizo como CMAD en 1956. Por diversas causas, estuvo ubicada en varios lugares, tuvo más de un propietario y fueron intermitentes sus transmisiones. Hasta inicios del año 2011 fue planta radial, limitada al quehacer de la Villa Roja y localidades aledañas. A partir de ese año, se convirtió en emisora provincial.

Decenas de profesionales de primer nivel en diferentes especialidades, durante ocho décadas y media, hacen de Radio Artemisa una emisora privilegiada por la variedad y calidad de su programación.

Hoy se escucha por los 1 000 kilohertz de la amplitud modulada y por la 92.1 y 102.3 de la frecuencia modulada.

Que la Radio es sonido para ver, lo sabe muy bien Zurelis López Fernández de Velasco, joven y ya experimentada realizadora de sonido. Con 26 años de edad, casi la tercera parte de su vida la ha dedicado a Radio Artemisa. Aunque graduada de Licenciatura en Educación, en la especialidad de Biología por la Universidad de Artemisa, prefirió seguir el camino iniciado desde niña, tomada del brazo de un hombre radio, su tío y padrino, el multipremiado Yusiván López.

“Desde pequeña estoy en predios de la emisora. Hice mensajes musicalizados, menciones. Participé en los programas para niños y recuerdo con cariño, entre otros, el papel de Gotilín en el programa **El cochero azul**. Pasé el curso de locución infantil y tuve como profesor a un locutor de referencia como Dairon Bejerano. Me vinculé también a la programación juvenil”, recuerda.

Saliendo apenas de la adolescencia dio inicio a su vida laboral en Etecsa, donde solo permaneció algunos meses, pues recibió de nuevo el llamado de amor de la radio.

“Cuando inicié la carrera universitaria, con 18 años, comencé a trabajar aquí como realizadora de sonido. He trabajado en todos

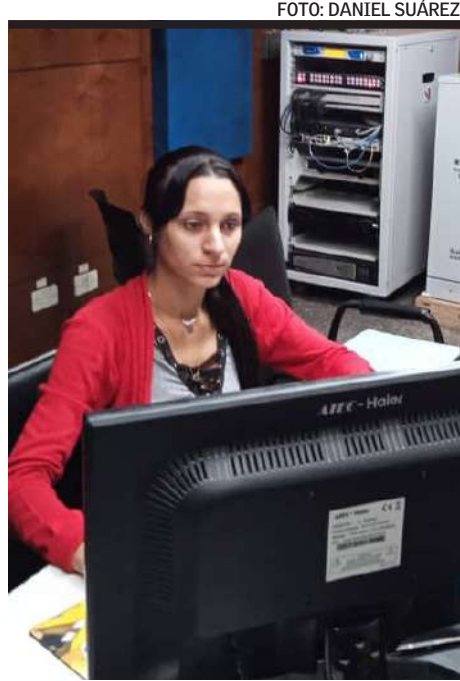


FOTO: DANIEL SUÁREZ

los programas de la parrilla actual de la emisora; también en cabina, en edición y en Sala 500. Muy pronto terminé el curso de dirección y ya tengo algunas incursiones en esa especialidad. Además, estoy dando los primeros pasos como escritora de programas”.

“Pero donde más cómoda me siento es en la realización de sonido. Es un trabajo con horarios muy ajustados, a veces son jornadas agotadoras, de muchas horas. Y no faltan los días de mucha tensión, antes, durante y después del paso de eventos meteorológicos, cuando apenas hay tiempo de ir a la casa. La etapa de combate a la Covid 19, fue una escuela para todos los trabajadores de la emisora, laboramos en condiciones bien difíciles, sin embargo aprendí mucho”.

Sin proponérselo, también los eventos y festivales de la Radio, le han proporcionado momentos importantes de triunfos y satisfacciones.

“He podido participar y obtener premios en festivales provinciales y nacionales de la Radio. Igualmente participé el año pasado en los eventos teóricos de Radiomorfosis, un encuentro internacional de radialistas que tuvo como sede la comunidad Las Terrazas, acá en la provincia”.

A jóvenes como Zurelis, se une el talento de otros experimentados como el locutor Hamlet Eckelson Fuentes, una de las voces más esperadas, reconocidas y elogiadas por la audiencia.



FOTO: TOMADA DEL FACEBOOK DE RADIO ARTEMISA

Hamlet Eckelson

ZURELIS Y HAMLET son parte de una familia que este 1 de abril celebra su 85 aniversario

“Hace 27 años que trabajo aquí. Mi primer acercamiento fue en la etapa escolar, por las conmemoraciones del 13 de Marzo, asalto al Palacio Presidencial y toma de Radio Reloj. Después me vinculé al medio desde una radio base instalada en el Preuniversitario República Popular del Congo. Por las características de mi voz, mis compañeros de estudio siempre vieron en mí un locutor en potencia”.

“Al graduarme de Geografía en el Pedagógico Varona, trabajé un año como profesor y acepté la propuesta de venir para el departamento Informativo de esta emisora, en agosto de 1999. Pasé un curso de periodismo para reporteros redactores, en la emisora Radio Cadena Habana e hice trabajo reporteril en varios municipios. Luego llegó la posibilidad de hacer locución y a la vez estudiar la especialidad”.

Se le identifica más como locutor, pero también fue actor de programas dramatizados: infantiles, teatro y humorísticos. Actualmente trabaja además, como asesor y director de programas, en todos los casos evaluado de Primer nivel. Por su prestigio y maestría profesional, imparte clases en los cursos para la formación de locutores e integra tribunales de evaluación y jurados en festivales de la radio.

Desde su creación hace 15 años, forma parte de la Cátedra de Locución de la provincia. “En esos cursos imparto clases de Voz y dicción, Técnicas de Locución, Telegenia y

Cultura general. También doy clases en cursos de otras especialidades de la radio.

“Los festivales provinciales y nacionales, así como los tribunales de evaluación, los asumo como reconocimientos al trabajo de muchos años y los aprovecho como oportunidades para la retroalimentación y el conocimiento de formas diferentes de hacer trabajo radial, con otros presupuestos éticos, artísticos y estéticos”.

En su extensa carrera como locutor, se define como defensor de todo tipo de programa. “En todos estos años, por la propia dinámica de la emisora, he podido trabajar en diversidad de programas: informativos, culturales, dramatizados, de facilitación social, en espacios de orientación e informativos. Todos te proponen diferentes desafíos, formas de interactuar con el público, maneras de decir y comunicar.

“En mis inicios en Radio Artemisa, eran voces consagradas las de Mayda Lima, Marilín Balmaseda, Javier Izquierdo, Ofelia Robaina desde el trabajo periodístico e Idania Betancourt, que fue siempre mi primer referente en la locución en esta emisora, por su voz melódica y versatilidad. Fuera de aquí, el paradigma es mi profesor Franco Carbón.

“Estos y otros locutores y realizadores de altísima profesionalidad que he conocido a lo largo de mi carrera, me han enseñado que el mejor homenaje a Radio Artemisa en su aniversario 85, tienen que ser, siempre, la entrega y el compromiso con la calidad de nuestro trabajo”.

Otro aplauso para una familia de Cuenteros

POR CARLOS ENRIQUE RODRÍGUEZ

carlosenriqueroedrodriguez@gmail.com

● La familia de la Compañía de Teatro Infantil Los Cuenteros, de San Antonio de los Baños, tuvo recientemente otra agradable sorpresa. Su directora general, Malawi Capote González, recibió el reconocimiento de la Asociación de Artistas Escénicos de la Uneac, por su trabajo creador en su labor con títeres.

Asimismo, su mamá Graciela González, fundadora del prestigioso grupo, fue galardonada con el Premio Omar Valdés, por su trayectoria en la formación de titiriteros.

Con una amplia trayectoria, dentro y fuera de la Villa del Ariguanabo, ambas siguen activas, crean nuevas obras para la

compañía y desafían las dificultades con talento y amor, siempre pensando en su principal público, los niños.

El reconocimiento les llegó en fecha cercana al 27 de marzo, Día del Teatro Cubano. Malawi manifestó su satisfacción y el compromiso de seguir trabajando, en especial para los niños.

“Somos artistas y estamos donde se necesite llevar un poco de alegría y entretenimiento. La compañía ha trabajado en el Hospital José Ramón Martínez, de Guanajay, en comunidades lejanas de la serranía artemiseña, como Bahía Honda y San Cristóbal y en barrios vulnerables.

“También en fechas señaladas y galas homenaje. Siempre con la finalidad de

obtener una sonrisa en los niños y trabajar con sus ocurrencias y picardía infantil.

“Todos los días de este mundo soy y seré titiritera, mientras tenga fuerzas e ideas para crear en favor de los más pequeños. El día que deje de actuar o manipular un títere, usted puede decir que no soy Malawi Capote González. Soy la continuidad de una tradición que nació para quedarse eternamente en el ingenio infantil, incluso, en los adultos”.



FOTO: CORTESÍA DE LA ENTREVISTADA

MALAWI Y GRACIELA suman más premios a sus carreras

Vida y Comunidad

¿UN FINAL FELIZ PARA EL DRAMA DE LA BASURA?
«LLEVARÁ TIEMPO HACER QUE LAS PERSONAS CREAN EN LA EFECTIVIDAD DE INICIATIVAS COMO LA QUE IMPULSA LA JOSÉ ANTONIO ECHEVARRÍA EN COORDINACIÓN CON EL GOBIERNO LOCAL»



FOTOS: OTONIEL MÁRQUEZ

¿Un final feliz para el drama de la basura?

POR GISELLE VICHOT CASTILLO,
ADIANEZ FERNÁNDEZ IZQUIERDO Y
JOSÉ ALBERTO NÁPOLES

adianez.fernandez@gmail.com

• Del nuevo vecindario, a Teresa Rodríguez Armas le inquietaba enormemente una sola cosa. “Ese vertedero me tenía preocupada. Aquí en El Llenante, como se le conoce a esta zona de Alquizar, basta solo un aguacero, para presenciar un vendaval que arrastra toda la suciedad para el interior de las viviendas”.

Por eso, en los primeros días de febrero, cuando Teresa vio que un grupo de hombres equipados con carretas, palas, escobillones... se disponían a arrasar con aquel enorme montón de basura que marchitaba su esquina de 82 y 101, ella fue la primera en sumarse a las labores de higienización. Incluso, buscó un poco de pintura blanca y sobre una cerca de zinc escribió: “Prohibido echar basura”.

Desde entonces, otros convivientes se han unido a la misión de preservar la limpieza. De ello da fe Yarelys Jorge Hernández, quien junto a su esposo también cuida celosamente el espacio, para que ningún indisciplinado llegue hasta la intersección con desperdicios de todo tipo y procedencia.

“Estamos muy contentos. Gracias a la Cooperativa de Créditos y Servicios (CCS) José Antonio Echevarría, el pueblo se está saneando. Nosotros también cooperamos. Insistimos a los vecinos que saquen la basura bien temprano para el portal. Hasta ahora los carretoneros nunca han fallado. Pero nos queda una tarea aún más difícil: Que las personas concienticen el riesgo epidemiológico al que se exponen, cuando arrojan indiscriminadamente la basura en cualquier lugar”.

Los dueños de la limpieza

La CCS alquizareña ya era responsable de la chapea y embellecimiento de las cuatro entradas del pueblo, cuando asumió la recogida de desechos sólidos en el municipio. La propuesta llegó a través del Consejo de la Administración en un momento en que las montañas de basura, como en casi toda la provincia, parecían alcanzar el cielo, y la escasez de combustible puso una pausa a los carros.

“Las primeras acciones se ejecutaron en febrero. Empezamos con seis hombres en sus carretas de caballo, actualmente tenemos siete; aunque prevemos un octavo”, explicó Raúl Valle Viera, administrativo de la cooperativa.

“El pueblo está dividido por zonas: Bellita, Calinga, Las 400, Reparto del Muerto y el centro o zona principal, que suele ser las más compleja.

“Estos hombres son trabajadores por cuenta propia, algunos con experiencia en el trabajo en Comunales. Los hemos dotado, en la medida de nuestras posibilidades, de implementos de trabajo que hacen más llevadera la misión. Tienen un

salario que ronda los 30 000 pesos mensuales, además de recibir los beneficios que ofrece la cooperativa a todos sus asociados.

“El acuerdo hasta el momento contempla realizar la recogida de la basura en los barrios los lunes, miércoles, viernes y sábado; porque martes y jueves lo dedicamos a los microvertederos grandes que existen en el pueblo.

En el momento de nuestra entrevista, Raúl asintió que habían entrado, aunque sea una vez, a todos los microvertederos del municipio, pero han trabajado duro. “Dieciséis carretones de basura recogimos al costado de la secundaria Antón Nilsson. Desgraciadamente nos ha vuelto a ganar la indisciplina”.

No están satisfechos, asegura Raúl. Pero reconocen que la labor gana en espacio y reconocimiento. La gente sabe que se trabaja con soluciones viables en un problema de antaño.

Jorge Luis Oramas Cabrera, es uno de los carretoneros que asumen el sanea-



LOS TRABAJADORES de Comunales asumen el barrido y limpieza de las calles principales

miento. “Desde las cinco de la mañana comienzo a recoger en el área de las biplanas y la zona de Las 400 que es bien amplia. A veces son dos o tres viajes al día hasta el vertedero municipal. A pesar de la indisciplina, las personas se han ido adaptando a los horarios, y al menos dos veces a la semana nos reunimos todos para sanear alguno de los lugares donde hay más basura acumulada”.

Comunales y el saneamiento diario

Ya con nuevo peso en el saneamiento del municipio, Comunales asume en este nuevo escenario la limpieza de calles y la recogida de una zona del pueblo, con un carretonero, más otros cinco en la zona rural. Sin acceso a combustible, sobre todo en lo que va de año, les ha sido imposible emplear sus tractores con carreta, que son los vehículos adecuados para sanear los microvertederos, sobre todo los ubicados a orillas de la línea del tren,



MARTES Y JUEVES son días dedicados a sanear, poco a poco, los microvertederos más notables del municipio, como este ubicado en Las 400

donde no es posible sanear con los hombres de la cooperativa.

Lisvet Pérez Cabrera, al frente de Comunales, explica que el último saneamiento grande que realizaron en la zona del Paseo, fue en agosto, cuando hubo un alza preocupante de las arbovirosis. “Ahora se complejiza volver allí por la crisis energética que enfrentamos. Estamos hablando de carros altamente consumidores de diésel”.

Tampoco han podido cumplir sus contratos para la recogida de desechos de unos 20 trabajadores por cuenta propia, una tarea que piensa asumir próximamente también la CCS.

Mientras, la población sigue sumando basura a estos espacios, al punto de que ya sea casi intransitable el paso por la línea en calles como la 84.

Francisco Hernández Fernández, director de Patrimonio y Construcción en la Administración Municipal, argumenta la problemática que arrastra el municipio. “Tras el paso del huracán Rafael no se logró sanear todo el pueblo, y en la periferia cada día se acentúa más el problema de la basura, unido a las indisciplinas de la población, que bota la basura en cualquier lugar y horario.

A eso suma la situación en los 32 asentamientos de la localidad, muy compleja pues muchos no tienen siquiera micro-localizado un lugar para depositar los desechos. Tampoco el vertedero municipal está en un lugar adecuado, de ahí que se haya valorado en múltiples ocasiones la posibilidad de cambiarlo de lugar.

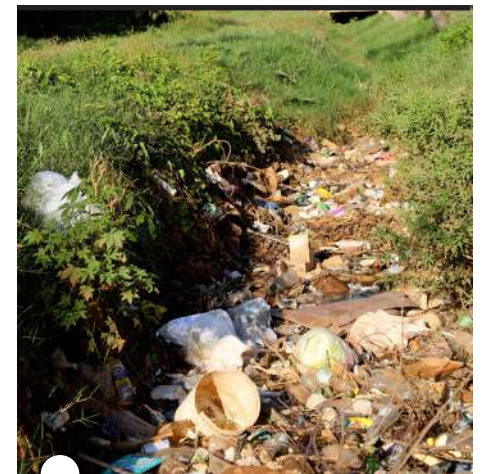
Encima, a diferencia de otros pueblos, que se limpian cuando llueve, en Alquizar suele complejizarse todo en época de precipitaciones, de ahí la urgencia de sanear lo más posible antes de que llegue la época de lluvias, una tarea que, ante el complejo escenario de déficit, implicará la unión entre empresas, actores econó-

micos, instituciones y la población en general, que debe ser consciente de que esta es una tarea imprescindible para preservar la salud.

Por el momento, buscan entre todos sanear lo más posible el casco urbano del pueblo, y aunque de momento no se vea un cambio radical, al transitar por varias calles ya se ve, al menos, un poco de limpieza, gracias a la sistematicidad de los carretoneros de la cooperativa, algunos de los cuales ya han logrado la conexión con los vecinos y establecido horarios para que todo fluya mejor.

Lo que contamos al inicio, no suele repetirse mucho. Llevará tiempo hacer que las personas crean en la efectividad de iniciativas como la que impulsa la José Antonio Echevarría en coordinación con el gobierno local, después de tantos años en que la recogida de desechos sólidos parecía anhelo irrealizable.

Corresponde a los pobladores vestirse con el traje de la disciplina. Solo así tendremos un final feliz para el cuento de la basura.



PARALELO a las vías de tren, la basura crece, a pesar de la constancia de los carretoneros. Allí el trabajo requiere equipos pesados



DIRECTORA
Yudaisis Moreno Benítez
SUBDIRECTORA DE INFORMACIÓN
Adianez Fernández Izquierdo
SUBDIRECTORA DE EDICIÓN
Giselle Vichot Castillo

DISEÑADORES
Otane González Martínez
Jimmy Goenaga Hernández
CORRECTORAS
Raquel Alonso Martínez
Grisel Martínez Loaces

SUBDIRECTORA ECONÓMICA
Lemaris Jiménez González
DIRECCIÓN
Calle 33, esquina a 44,
Artemisa CP 33 800
TELÉFONO 49 355200

CORREO ELECTRÓNICO
artemisadiario@cjp.cu
IMPRENTA
EES Empresa de Periódicos
UEB Gráfica La Habana
SOYGRAF
IMPRESIÓN DIGITAL

Periódico Artemisa - Oficial
 @DiarioArtemisa
 Periódico Artemisa



31 mar. 2026
Edición 12